

**FORMULARZ ZGŁOSZENIA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO
W RAMACH BUDŻETU MIASTA STARACHOWICE**

Radca Miejski w Starachowicach
27-200 Starachowice, ul. Radomska
11456/19/BOM

Opłynęło dn. 21-06-2019
Przyjęto przez:
Paulina Siczek



OPIS ZADANIA

Imię i nazwisko zgłaszającego zadanie**	TADEUSZ ZIELIŃSKI DOROTA WIECZORKIEWICZ	
Adres zameldowania <i>Formularz można złożyć jedynie dla okręgu miasta właściwego dla swojego miejsca zamieszkania (patrz wykaz okręgów miasta)</i>		Numer okręgu miasta :
		1
Data urodzenia		
Numer telefonu		9 50
Adres e-mail		
Nazwa zadania:	„BUDOWA TĘŻNI SOLANKOWEJ”. Jako pierwszy w Starachowicach „Mały CIECHOCINEK”.	
Lokalizacja nieruchomości w obrębie, której winno zostać zrealizowane zadanie:		
OŚIEDLE WZGÓRZE ul. ZAKŁADOWA obok Placu Zabaw pod Skałkami.		
Szacunkowy koszt realizacji zadania* <i>z zastrzeżeniem, iż wartość prac nie może przekraczać łącznie kwoty utworzonej w budżecie miasta na dany rok dla wydatków objętych Budżetem Obywatelskim</i>		
Ok. 300 000 zł		

*przedstawione koszty są szacunkowe i poglądowe, koszt realizacji może ulec zmianie w zależności od ostatecznego zakresu inwestycji

SZCZEGÓŁOWY OPIS ZADANIA

Uzasadnienie realizacji zadania

Proszę w kilku zdaniach opisać np.:

- *Jaki problem rozwiąże zrealizowanie zadania?*
- *Wpływ realizacji zadania na życie mieszkańców wraz z planowanymi do osiągnięcia rezultatami?*
- *Na ile jest on niezbędny do realizacji?*
- *Wskazać lokalizację zadania np.: na załączonej mapce.*

Na ZDROWIU nie ma co OSZCZĘDZAC w związku z tym proponujemy wybudowanie w ramach B.Ob. pierwszej w powiecie „TĘŻNI SOLANKOWEJ” na Osiedlu Wzgórze. Projekt zakłada wybudowanie na osiedlu tężni solankowej. Realizacja projektu sprzyjałaby poprawie stanu zdrowia mieszkańców osiedla i naszego miasta. Stałaby się na pewno atrakcją na skalę powiatu. Mikroklimat, który wytwarzałby się wokół tężni, zbliżony byłby do klimatu nadmorskiego. Mieszkańcy mogliby zażywać drogocennych inhalacji z korzyścią dla swojego zdrowia. Przebywanie w okolicach tężni solankowej przez okres 0,5 do 1 godz. jest równoznaczne z pobytem 3 dniowym nad BAŁTYKIEM i to w znacznie czystszych i lepszych warunkach. Lokalizacja jest idealna ze względu na bliskość placu zabaw dla dzieci i miejsca ćwiczeń dla dorosłych i osób starszych. Projekt zakłada wybudowanie tężni o konstrukcji z drewna modrzewiowego lub świerkowego, zaopatrzonej w zbiornik z solanką, (którą można dowozić z miejscowości Dębowca- Zabłocia na Śląsku lub Ciechocinka), z pompą pracującą w obiegu zamkniętym. Projekt przewiduje uporządkowanie terenu i skał, wytyczenie alei spacerowej, zamontowanie ławek z oparciem, koszy na śmieci, oświetlenia LED, monitoringu oraz nasadzenie drzew i krzewów oraz trawników. Tężnia to budowla z drewna i gałęzi tarniny np. śliwy na które spływa solanka rozbijając się o poszczególne gałązki, ten prosty proces wytwarza mikroklimat, który pomaga m.in. w profilaktyce schorzeń górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok, nadciśnieniu, alergii i w przypadku ogólnego wyczerpania. Powietrze w wyniku naturalnych ruchów wokół tężni, jest nasycone cennymi mikroelementami: jodem, bromem, magnezem, sodem, potasem czy żelazem, wnika do organizmu poprzez błony śluzowe układu oddechowego oraz skórę. Przebywanie w okolicach tężni ma pozytywny wpływ na zdrowie i samopoczucie, w wielu przypadkach jest wręcz wskazane. Mikroklimat tworzony przez tężnię jest jednym z najprostszych sposobów prowadzenia profilaktyki zdrowotnej. Doświadczenia innych miast m.in. Legionowa, Warszawy, Łodzi, Gliwic, Pырzyc czy Ćmielowa dowiodły, że tężnie osiedlowe mają świetny wpływ na zdrowie i samopoczucie mieszkańców osiedla i miasta oraz tam gdzie istnieje smog. Z tężni solankowej powinni korzystać m.in.:

- mieszkańcy osiedla i aglomeracji miejskich,
- osoby w czasie rekonwalescencji po operacji oraz ostrej chorobie,
- osoby pracujące w znacznym zapyleniu i wysokiej temperaturze,
- palacze tytoniu, osoby pracujące głosem.

Tężnie są również wskazane w przewlekłych i nawracających stanach zapalnych układu oddechowego, alergiach, w tym także alergiach skóry, i chorobach tarczycy, opóźnia proces starzenia. Wykorzystywana jest w ginekologii i dermatologii.

Lokalizacja tężni została wybrana nieprzypadkowo. Kilka metrów od niej znajduje się plac zabaw. W efekcie rodzice lub dziadkowie z dziećmi rodziny w ramach integracji mieszkańców, przebywającymi na placu zabaw również korzystaliby z dobrodziejstw solanki z tężni.

Na proponowanym terenie znajdują się już stojaki na rowery, jeden bok ogrodzenia tężni, istnieje część oświetlenia, w pobliżu znajduje się przyłącze energii elektrycznej oraz dojazd. Ze względów technicznych w okresie od listopada do marca tężnia solankowa jest nieczynna

Inwestycja byłaby idealnym dopełnieniem tutejszej przestrzeni rekreacyjno-wypoczynkowej z korzyścią dla społeczności osiedla jako beneficjenta projektu. Nie trzeba jechać do Ciechocinka żeby zdrowo oddychać i się leczyć!

Ewentualne załączniki i dodatkowe materiały:

Mapy.

Zdjęcia.

Inne (np. dodatkowe ekspertyzy, rekomendacje, plany, kosztorysy, analizy prawne).

Mapka sytuacyjna terenu.

Zdjęcia internetowe tężni. *13 kwartek*

Harmonogram działań związanych z wykonaniem zadania:

(w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz)

Opis działania:

Proszę podać niezbędne zdaniem Państwa działania do wykonania zadania.

1.	Projekt i Budowa TEŻNI SOLANKOWEJ o wym. dł. ± 10 mb. szer. ok. 2 mb. wysokość 4 ± 5 mb. (wymiary orientacyjne uzależnione od ceny obiektu i zaleceń).
2.	Ogrodzenie terenu (trzy boki), zainstalowanie 8 szt. ławek z oparciem, 2 szt. koszy na śmieci, oświetlenie LED, alejki żwirowe lub z kostki brukowej, wykonanie trawników, nasadzenie drzew i krzewów i.t.p.
3.	Wymiana istniejącej na bl.nr.3 lub zainstalowanie dodatkowej kamery.
4.	Opracowanie regulaminu korzystania z tężni i innych ogłoszeń i tablic informacyjnych
5.	<i>Konsultacje przed założeniami do wykonaniem projektu.</i>

**** Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Urząd Miejski w Starachowicach, ul. Radomska 45 moich danych osobowych zawartych w niniejszym formularzu w celu i zakresie niezbędnym do przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami Starachowic dotyczących budżetu Miasta Starachowice „Budżetu Obywatelskiego”.**

Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust. 1 ust. 2 ogłoszonego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Prezydent Miasta Starachowice,
2. Inspektor Ochrony Danych osobowych jest Pan Wojciech Gawęcki (numerem telefonu: 41 273 82 18, email: wojciech.gawecki@starachowice.eu)
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu i zakresie niezbędnym do przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami Starachowic dotyczących budżetu Miasta Starachowice „Budżetu Obywatelskiego”.
4. Odbiorcą Pani/Pana danych osobowych będzie Prezydent Miasta Starachowice
5. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 180 dni od dnia opublikowania wyników głosowania na projekty zgłoszone w ramach konsultacji społecznych dotyczących budżetu Miasta Starachowice „Budżetu Obywatelskiego”
6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, a także otrzymania kopii oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo cofnięcia

CH

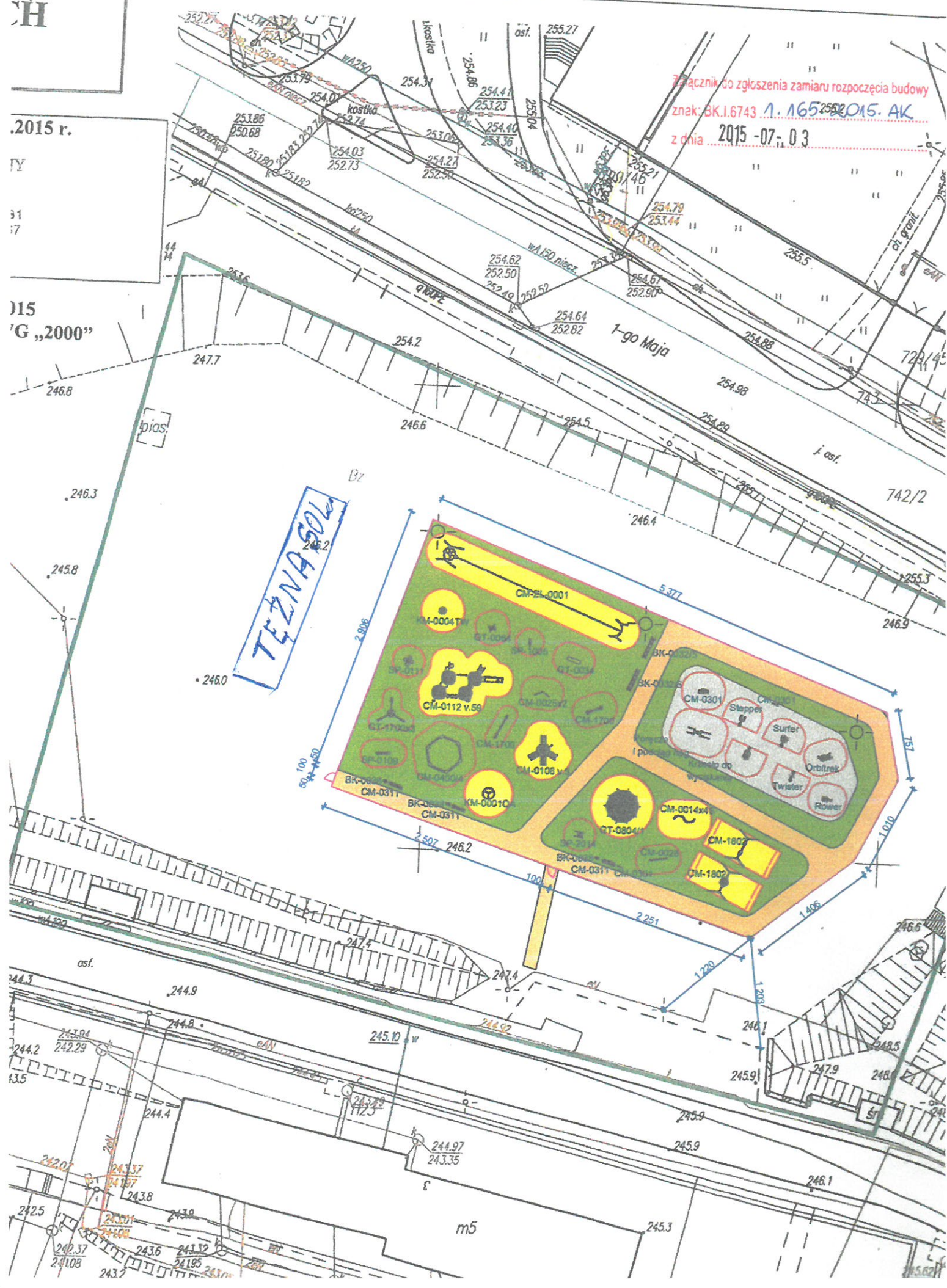
2015 r.

IV

31
17

015
'G „2000”

Załącznik do zgłoszenia zamiaru rozpoczęcia budowy
znak: BK.1.6743 1. 1652015. AK
z dnia 2015-07-03



Tężnia solankowa - Park Miejski w Głubczycach



Tężnia solankowa

Tężnia solankowa nasycza przestrzeń znajdującą się w promieniu kilku metrów od słupa tarniny – jodem, bromem i całą gamą innych mikroelementów takich jak magnez, sód, potas, żelazo i innych. Powstały aerozol odznacza się szczególnymi walorami zdrowotnymi, ponieważ jego cząsteczki mają doskonałą zdolność penetracji poprzez błony śluzowe układu oddechowego oraz skórę. Wokół tężni wytwarza się specyficzny mikroklimat, będący naturalnym leczniczym inhalatorium.

Tężniowy mikroklimat powstaje wskutek ociekania solanki i działania ruchu powietrza, co powoduje intensywne parowanie, a rozbijane cząsteczki solanki sprzyjają także hydrojonizacji. Zdrowe powietrze znajdujące się wokół tężni wykorzystywane jest w profilaktyce i leczeniu schorzeń górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok, kataru, alergii, rozedm płuc, nadciśnienia tętniczego, nerwicy wegetatywnej i w przypadku ogólnego wyczerpania organizmu.

Szacunkowy koszt zadania wynosi: 120 000 zł.



Fot. glosujobo.olsztyn.eu

W projekcie uchwały w sprawie budżetu Miasta Olsztyna na 2019 rok znajdziemy zapis planów inwestycyjnych gminy na przyszły rok. Wśród projektów, na które miasto przeznaczy 300 tysięcy złotych – jest tężnia solankowa – projekt, który zwyciężył w tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego.

W projekcie uchwały w sprawie budżetu miasta Olsztyna na 2019 rok, wśród zaplanowanych inwestycji miejskich znajduje się ta dotycząca realizacji publicznej tężni solankowej. Na ten cel miasto planuje przeznaczyć 300 tysięcy złotych.

Ta inwestycja to jeden z czterech projektów zintegrowanych, które zebrały największą liczbę głosów w tegorocznej edycji Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego.

Projekt zakłada budowę tężni solankowej (konstrukcja zbudowana z drewna iglastego i gałązek brzoźowych) wraz ze zbiornikami na solankę oraz odpowiednią infrastrukturą. Jak zakładali pomysłodawcy - projekt powinien być zlokalizowany w sąsiedztwie planowanego sztucznego zbiornika między osiedlem Jaroty i Nagórki (obręb 106 działka 49/35).

- Głównym celem realizacji projektu jest prowadzenie profilaktyki zdrowotnej wśród mieszkańców Olsztyna. Przebywanie w pobliżu tężni zalecane jest osobom starszym, przemęczonym czy prowadzącym intensywny tryb życia. Ponadto element doskonale wpisuje się w koncepcję stworzenia między osiedlami Jaroty i Nagórki rekreacyjno - wypoczynkowych terenów zielonych – argumentowali inicjatorzy projektu.

Projekt zostanie zrealizowany w 2019 roku.

Like 444

Tagi: [OBO Olsztyn](#) [tężnia solankowa](#) [budżet 2019 Olsztyn](#)

Komentarze (26)

[Dodaj swój komentarz](#)

Wojciech55 • 2018-11-19 19:59:11

Miejsca parkingowe by się przydały - parkingi podziemne.

Odpowiedz • Oceń: 17 9 Zgłoś treść

heniek • 2018-11-19 08:59:09

Verste

Wspomniana działka 49/35 obręb 106 jest w okolicy ul. Paukszty i jest to zaledwie 18m2, a wg zapisów dokumentów jakie bez problemu można znaleźć w necie w 2016 roku była zabudowana garażem blaszanym.

[TĘŻNIE \(INDEX.HTML#TEZNIE\)](#)[PORTFOLIO \(INDEX.HTML#PORTFOLIO\)](#)[USŁUGI \(INDEX.HTML#USLUGI\)](#)[O NAS \(INDEX.HTML#ONAS\)](#)

[KONTAKT \(INDEX.HTML#KONTAKT\)](#) MINITEŻNIA SOLANKOWA - BĘDZIN 2019

PROJEKT BUDOWLANY I WYKONAWCZY MINITEŻNI SOLANKOWEJ W BĘDZINIE. TĘŻNIA W ALTANIE. W TRAKCIE UZYSKIWANIA POZWOLENIA NA BUDOWĘ.



([images/teznia_bedzin.jpg](#))

Nazwa usługi/zabiegu

Nazwa miejsca/województwo

SZUKAJ

[PODRÓŻE](#) • [LIFESTYLE](#) • [NOWOŚCI](#) • 13 MAR 2019 • [REDAKCJA SPA&MORE](#)

fot. Depositphotos

Nowy sposób na walkę ze smogiem – tężnie solankowe w mieście

W dobie pogarszającej się jakości powietrza bardzo ważne jest zdrowe zaczerpnięcie oddechu. Zapewniają to np. tężnie solankowe, które coraz częściej powstają w większych i mniejszych miastach. Sprawdź, gdzie je znaleźć oraz jakie mają działanie!

Tężnia solankowa to najczęściej drewniana konstrukcja, którą wypełnia się gałęziami drzew iglastych, tarniny czy brzozy. Na nie zaś pompowana jest solanka, czyli woda chlorkowo-sodowa, a więc zawierająca cenne mikroelementy i dobrze znana miłośnikom wód uzdrowiskowych. Solanka i drewno wspólnie tworzą specyficzny mikroklimat, w którym ważną rolę odgrywa parowanie roztworu. Dzięki temu możemy wdychać cenne składniki.

Polska specjalność?

Nigdzie na świecie tężnie solankowe nie są tak popularne jak w Polsce. Co więcej, tradycja ich budowy sięga prehistorii. Pozostałości najstarszych tężni w Europie, liczących sobie ok. 2 tys. lat, znaleziono w Inowrocławiu w 2011 roku. Z kolei w Ciechocinku sprawnie działa największy w Europie kompleks tężni solankowych, które pochodzą z XIX wieku.

Tężnia solankowa – zalety

Wdychanie powietrza nasyconego cennymi składnikami z solanki zalecane jest zwłaszcza osobom, które cierpią na schorzenia górnych dróg oddechowych. W pobliżu tężni możemy oczyścić drogi oddechowe także z pyłów, które nieświadomie „wciągamy” wraz z zanieczyszczonym powietrzem (smog).

Warto pamiętać, że tężnie solankowe to nie jest metoda leczenia, a jedynie sposób na poprawę jakości powietrza i zdrowia.

[Zasceptuj](#) [Czytaj więcej](#)



W Chorzowie stanie tężnia

Dodano: 2018-10-30 08:00, aktualizacja: 2018-10-30 08:11

NAJNOWSZE



Kopiowanie i rozpowszechnianie zdjęć bez zgody autora zabronione.

Chorzów wraca do swoich uzdrowiskowych korzeni. Niewiele osób wie o tym, że na terenie miasta na początku XIX wieku odkryto wody żelazowo-siarczane. Badania wykazały, że miały one właściwości lecznicze. Do dzisiaj jedna z chorzowskich ulic nosi nazwę Starego Zdroju.

KATALOG F

*Teraz o tej ciekawej historii będzie przypominała tężnia solankowa. Mamy nadzieję, że dzięki tej inwestycji chorzowianie będą chętnie tutaj wypoczywali - mówi **Prezydent Chorzowa Andrzej Kotala**.*

Drewniana konstrukcja wypełniona tarniną stanie na placu Hutników. Powstały wokół niej aerozol będzie bogaty w cenne mikroelementy m.in. sód, potas i jod. Oddychanie takim powietrzem ma działanie lecznicze i profilaktyczne. Oczyszcza płuca i wzmacnia odporność na infekcje.



Redakcja portalu
mojChorzow.pl



Poleceń: 1

*W tężni zastostujemy gałęzie z regionu, w którym jest bardzo czyste powietrze. Tarninę będziemy dowozić specjalnie z Bieszczad - tłumaczy **wykonawca tężni, Krzysztof Łazarz z firmy Pudek Szczecin**. Woda przyniesie do Chorzowa prosto z Zabłocia i Ustronia.*

Następna informacja

Zmieni się również wygląd całego skweru: powstaną tu ścieżki rowerowe i spa ławeczek. Pojawi się także nowe oświetlenie.

Tragiczny pożar w Chorzowie.
Nie żyje jedna osoba

Koszt rewitalizacji skweru wraz z budową tężni to ponad 5 milionów złotych (w tym utrzymanie tężni przez 5 lat).



2018

Łódź jak Ciechocinek. Tężnia w parku Podols



Łódź jak Ciechocinek. Tężnia w parku Podols



MTA

REKLAMA

2/4

Chcą, aby we Wrocławiu stanęły tęźnie solankowe



REKLAMA

Agencja Gazeta

ADAM STĘPIEŃ

Tężnia solankowa na placu Hallera w Warszawie



Dalej

REKLAMA

mię Solankowe

WYKONAWCA PRACOWNI GOSPODARSTWA WODNO-ENERGETYCZNEGO W ŁODZI



Interaktywna
karta

Tętno solankowe Tętno solankowe Tętno solankowe

Pierwsze tętno
na osiedlu mieszkaniowym

Rekomendacje

ŻNIE NA OSIEDLU MIESZKANIOWYM

OSIEDLE MIESZKALNE W ŁODZI

[zobacz reportaż](#)





1. Proponowany wygląd tężni

